



Hausengel
rundum versorgt



Aprūpe Corona laikā:

Kas jums jāzina pirms došanās ceļā

Mēs priecājamies, ka esat Hausengel ģimenes daļa un turpinat veikt savu svarīgo darbu pat šajos grūtajos pandēmijas laikos. Jūs sniežat dzīves kvalitāti un prieku to cilvēku dzīvēs, kuriem nepieciešama aprūpe, un tas ir nenovērtējami, bet arī - īpaši tagad - uzliek īpašu atbildību. Corona pandēmija vēl nav beigusies, tāpēc, lai izvairītos no iespējamās inficēšanās, ir svarīgi labi aizsargāt sevi un citus. Pirms došanās ceļā jums ir jāzina:

Ieceļošanas prasības Vācijā un karantīnas prasības:

- ✓ No 2022. gada 1. jūnija personām, kas ieceļo Vācijā, vairs nebūs jāuzrāda apliecinājums, ka tās ir vakcinētas pret Corona, ir izārstējušās no šīs infekcijas vai ir negatīvas.
- ✓ Izņēmums: ieraksts no vīrusa varianta zonas. Šajā gadījumā joprojām tiek piemēroti spēkā esošie reģistrācijas un karantīnas noteikumi. Pašreizējās vīrusa variantu zonas ir atrodamas Roberta Koha institūta tīmekļa vietnē.
- ✓ Visas PVO atzītās vakcīnas tagad tiek uzskatītas par vakcinācijas apliecinājumu. Tie ir, piemēram, Ķīnas ražotāju Sinova, Sinopharm vai Coronavac vai Indijas ražotāja Covaxin.

Uzvedības un higiēnas pasākumi aizsardzībai pret vīrusu infekcijām:

Ceļošana:

- ✓ Visa ceļojuma laikā nēsājiet medicīnisko mutēs/deguna aizsargu (FFP2 vai ķirurģisko masku).
- ✓ Izmantojiet nodrošināto roku dezinfekcijas līdzekli
- ✓ Higiēniski klepojiet un šķaudiet
- ✓ Ievērojiet ceļojuma nodrošinātāja attiecīgās vadlīnijas.

Uzvedība ikdienas aprūpē:

- ✓ Aizsargājiet sevi un apkārtējo vidi, ievērojot ieteiktos uzvedības un higiēnas pasākumus.
- ✓ Sabiedriskajā transportā ir obligāti jālieto medicīniskā mutes un deguna aizsardzība (FFP2 vai ķirurģiskā maska). Publiskās vietās (piemēram, iepērkoties) - ieteicams.
- ✓ Regulāri vēdiniet slēgtas telpas.
- ✓ Pārliedzinieties, ka arī pārējie apmeklētāji ievēro higiēnas pasākumus (roku mazgāšana, attāluma ievērošana, higiēnisks klepus/šķaudīšana).
- ✓ Samazināt personīgo kontaktu skaitu līdz minimumam.
- ✓ Kā mājas eņģelim jums ir nelaimes gadījumu, civiltiesiskās atbildības un veselības apdrošināšana. Ir apdrošinātas arī akūtas saslimšanas ar Corona vīrusu.

Piezīmes par aizsargmasku lietošanu

Konsekventa ieteicamo higiēnas noteikumu ievērošana joprojām ir visefektīvākā aizsardzība pret iespējamu infekciju. Aizsargmaskas var izmantot kā papildu līdzekli. Lūk, kā tās pareizi izmantot:

- ✓ Tikai viena persona drīkst lietot vienu un to pašu masku.
- ✓ Pirms aizsargmaskas uzlikšanas rūpīgi nomazgājiet rokas (vismaz 20 līdz 30 sekundes ar ziepēm). Padoms: divreiz nodziedāt „Happy Birthday to you“ ir līdzvērtīgi šim laikam - turiet rokas zem ūdens tik ilgi, cik vien varat.
- ✓ Uzvelkot masku, pārliedzinieties, ka deguns un mute ir nosepta līdz pat zoda augstumam un ka maska pēc iespējas ciešāk pieguļ pie malām.
- ✓ Nepieskarieties aizsargmaskai un nepārvietojiet to, kamēr tā ir uzvilka.
- ✓ Noņemot aizsargmasku, ja iespējams, izvairieties pieskarties ārējām malām, jo šeit var atrasties patogēni. Satveriet sānu cilpiņas vai auklas un uzmanīgi nolieciet to uz leju.
- ✓ Pēc maskas noņemšanas rūpīgi nomazgājiet rokas.

Rīcība aizdomu gadījumā

Ja jums ir slimības pazīmes, kas var liecināt par inficēšanos ar SARS-CoV-2, jums jāievēro svarīgi uzvedības noteikumi:

- ✓ Palieciēt mājās un ierobežojiet tiešo kontaktu arī tur.
- ✓ Saņemiet padomu pa tālruni: Zvaniet uz dežurējošo medicīnisko dienestu pa tālruni 116117.
- ✓ Ievērojiet ārsta norādījumus.
- ✓ Ja jums ir veikts tests, turpiniet palikt mājās, līdz būs pieejami rezultāti, samaziniet tiešo kontaktu.
- ✓ Sazinieties ar savu personīgo Hausengel konsultantu, mēs jums palīdzēsim turpmākajā procesā.

Visu šo informāciju un aktuālās izmaiņas var atrast arī [mūsu tīmekļa vietnē](#). Informāciju par infekciju izplatību un Corona pasākumiem var atrast arī [Roberta Koha Institūta](#) tīmekļa vietnē. Ja jums rodas kādi jautājumi vai neskaidrības, jūsu personīgais konsultants jebkurā brīdī labprāt jums palīdzēs!

Palieciēt veseli!

Statuss: 2022. gada jūnijs